

UNVERBINDLICHE ÜBUNGEN im Schuljahr 2020/21

Fußball (Knaben und Mädchen) (1. Klasse)

Prof. Halmer, 2-stündig

Training und Spiel.

(Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!)

Handball (Knaben und Mädchen) (1. - 2. Klasse)

Prof. Rosicky, 2-stündig

Du hast Freude an der Bewegung mit Bällen? Du kannst gut werfen und fangen? Dann lerne die Faszination des Handballsports kennen. Trainiere und spiele gemeinsam mit den Vereinsspielern von POST SV auf einem echten Handballfeld. Kämpfe bei Turnieren gegen andere Schulen um den Sieg. Interessiert? Melde dich an und mach mit!

Deutsch als Zweitsprache (1. - 4. Klasse)

2-stündig

Der Deutschkurs ist eine zweistündige Übung, in deren Rahmen Schülern und Schülerinnen (getrennt nach ersten und zweiten, sowie dritten und vierten Klassen) Hilfe zur Verbesserung ihrer Deutschkompetenzen im Schriftlichen, fallweise aber auch im Mündlichen angeboten wird.

Im Zentrum steht der Ausbau der Textkompetenz (Sprachkompetenz, Textstrukturierung, Normen/Rechtschreibung, Selbstkorrektur, Textsortenadäquatheit), da dies die Basis für eine gelingende Unter- und Oberstufe (nicht nur im Fach Deutsch!) bildet. Ebenso wird sinnerfassendes Lesen geübt. Nach Möglichkeit gibt es auch Hilfestellung bei Schularbeitsvorbereitungen, fallweise auch bei Hausübungen, Tests, Referaten und Prüfungen.

SchülerInnenzeitung (1.-8. Klasse)

Prof. Falmbigl, 2-stündig

Ziel der Unverbindlichen Übung SchülerInnenzeitung ist, zusammen an einem Konzept für eine solche Zeitung zu arbeiten, Ideen zu sammeln und natürlich Texte zu schreiben, wie z.B.:

Buch- oder Filmrezensionen, (vor)wissenschaftliche Artikel, Reiseberichte, Kommentare zu aktuellen Themen aus Politik, Wissenschaft oder Sport, Comics, Literarische Essays, Gedichte, Rätsel usw. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Aber auch die Korrektur der Texte und die Gestaltung des Layouts sind wichtige Aufgaben.

Es wäre toll, wenn am Ende eine echte Zeitung, ob in Papierform oder digital, erscheinen würde!

Lese- und Rechtschreibschwäche (2. - 4. Klasse)

Prof. Sacken, 1-stündig

Die Erscheinungsformen der Legasthenie sind vielfältig. Eines haben jedoch alle Betroffenen gemeinsam - die Lese- und Schreibschwäche hebt sich deutlich von den übrigen Leistungen ab.

Lesefehler: Auslassungen, Sinnloswörter, Umstellungen, falsche Betonungen.

Rechtschreibschwierigkeiten: Buchstabendrehungen, Auslassungen, verschiedene Schreibvarianten eines Wortes innerhalb einer Arbeit, häufiges Durchstreichen, Abschreibfehler

Verlangsamtes Arbeitstempo

Aufmerksamkeitsprobleme

In diesem Kurs werden gezielte Fördermaßnahmen angeboten.

Rock´n Roll-Akrobatik (1. - 4. Klasse)

Prof. Krauskopf

- a) für Anfänger 1-stündig
- b) für Fortgeschrittene 2. Lernjahr (1-stündig), ab 3. Lernjahr (2-stündig),

Neben zahlreichen Schrittfiguren wollen wir auch ein paar lustige, ungefährliche Akrobatikfiguren kennenlernen, um dann eine Tanzfolge einzustudieren, die wir im Rahmen einer Aufführung darbieten können! Im Vordergrund steht dabei immer die Freude an der Bewegung zur Musik!

Da Rock´n Roll ein Paartanz ist, sollte die Anmeldung unbedingt paarweise erfolgen (falls jemand keine Partnerin oder keinen Partner findet, bitte persönlich mit mir sprechen)!

Sing and Swing (1. - 8. Klasse)

Prof. Postl, 2-stündig

Wenn dir singen Spaß macht und du viele neue (Pop- und Musical-) Lieder, aber auch schöne Melodien aus bekannten Filmen kennenlernen und selber "performen" möchtest, ist diese Unverbindliche Übung genau richtig. Das Miteinander-Musizieren und Aufeinander-Hören, das gemeinsame "Singen und Swingen" wird dir sicher Spaß machen.

Wir singen alles, was Freude macht! Und wer weiß, vielleicht werdet ihr schon bald (wieder) "Bühnenluft" schnuppern bei einem Benefizkonzert, einer Maturafeier, beim Bezirksjugendsingen, "Musik aktiv" oder bei sonstigen Wettbewerben oder Feierlichkeiten des BRG18 -Gelegenheiten dafür gibt es genug!

Basketball - Knaben (2. - 4. Klasse)

Prof. Juraszovich, 2-stündig

Erlernen der Basketball-Grundschnle:

Korbleger, Standwurf, Dribbeln, Passen, Verteidigung, Angriff, Spiel und Wettkämpfe.

Gruppengröße: 15 -20 Schüler

Biologie erleben in den Biologischen Übungen (2. – 4. Klasse)

Prof. Hickel, 2-stündig

Diese Unverbindliche Übung bietet eine hervorragende Gelegenheit, sich erlebnisreich in die Biologie zu vertiefen. Wie richtige Forscherinnen und Forscher werden wir Freilandexkursionen durchführen, biologische Institutionen besuchen und viel selbst experimentieren. Wer wissen möchte, was man mit Blumen kochen kann, wie man Tierspuren im Winter erkennt und Pflanzen züchtet, wie kleine Lebewesen ganz groß aussehen, wie gerade Gelerntes schmeckt, wie man Kristalle züchtet, sich gesund ernährt, Tierstimmen erkennt, Fossilien sucht, Gewürze anbaut, in Bächen tümpelt, selbst Präparate herstellt und vieles mehr, der ist hier genau richtig. Wir werden auch wie richtige WissenschaftlerInnen Daten in der Natur erheben und untersuchen. Außerdem werden wir mit echten Profis an der Universität arbeiten. Spezialwünsche werden natürlich gerne berücksichtigt! Was sich aktuell ergibt, wird sofort aufgegriffen!

Aufgrund der Aktivitäten, Anschaffungen für Experimente oder Eintritte, werden Kosten von ca. 20,- bis 25,- Euro entstehen.

Orientierungslauf (2. - 8. Klasse)

Prof. Juraszovich, 2-stündig

Orientierungslauf ist eine Sportart, die in der Natur stattfindet! Wir laufen in den Wäldern und Parkanlagen im Westen Wiens und suchen mit einer Spezialkarte und einem Kompass versteckte Posten (OL-Posten). Wer am schnellsten alle gefunden hat, ist Sieger!

Wir haben alle viel Spaß an der Natur und an der Bewegung!

Orientierungslauf findet immer am Dienstag statt. Kosten: €15,- pro Semester.

Wir nehmen auch an Wettkämpfen teil (Schulcup und Wiener Schulmeisterschaften).

Dort sind wir meist recht erfolgreich!

Also, wenn du Lust hast mitzumachen, schau vorbei.

Du bist gerne gesehen und herzlich willkommen.

Maschinschreiben - CTV (3. Klasse)

Prof. Gridling, 2-stündig

Die Corona-Krise hat gezeigt, wie wichtig das Beherrschen des 10-Finger-Systems ist. Von einem Tag auf den anderen mussten plötzlich viele Aufgaben am Computer erledigt werden.

In dieser Unverbindlichen Übung erlernst du mit Hilfe eines Programms das Maschinschreiben im Zehn-Finger-Tastensystem. Das Programm ist so gestaltet, dass du den Schwierigkeitsgrad der Übungen und das Tempo selbst wählen kannst. Gleichzeitig werden deine Arbeiten auf Fehler kontrolliert.

Mathematik Olympiade für Anfänger (3. - 5. Klasse)

Prof. Krauskopf, 2-stündig

In der Mathematik-Olympiade geht es darum, sich mit spannenden Aufgaben, die sich meistens von denen des Regelunterrichts deutlich unterscheiden, zu beschäftigen und alleine oder gemeinsam mit anderen kreativ zu sein, verschiedene Lösungswege zu erkunden, auszuprobieren und Lösungen zu finden.

In der 3. oder 4. Klasse kann man einen einjährigen Einführungskurs besuchen. Am Ende des Jahres findet ein Kurswettbewerb statt, bei dem man sich für den Wiener Landeswettbewerb qualifizieren kann.

ECDL (Computerführerschein) (3. - 5. Klasse)

Prof. Siquans, 2-stündig

Bei der Frage nach „unverzichtbaren Geräten“ stehen bei Jugendlichen „Computer/ Laptop“ an erster Stelle. Wenn es darum geht, wie oft und wieviele digitale Geräte (Smartphone, Tablet oder diverse Computer) genutzt werden, liegen Österreichs Jugendliche laut internationalen Studien auf dem dritten Platz. Bei den Kenntnissen über den richtigen Umgang mit denselben bewegen sie sich jedoch im unteren Mittelfeld!

Dieser Kurs soll euch dabei helfen eure Computerkenntnisse zu verbessern. Ihr lernt wichtige Grundlagen im Umgang mit dem Computer und wie dieser möglichst effizient eingesetzt werden kann. Die unverbindlich Übung behandelt insgesamt 4 Module (Computergrundlagen, Online Grundlagen, Tabellenkalkulation, Textverarbeitung/Präsentation). Am Ende jedes Moduls gibt es die Möglichkeit an einer Prüfung teilzunehmen. Bei erfolgreicher Absolvierung aller 4 Modulprüfungen erhaltet ihr den international anerkannten Computerführerschein (ECDL).

Ihr könnt eure neu erworbenen Computerkenntnisse schon in der Schule nutzen, z.B. für

Referate, Hausarbeiten - Word (Modul: Textverarbeitung)
Präsentationen - Power Point (Modul: Präsentation)
Recherche im Internet (Modul: Online-Grundlagen, IT-Security)
Umfragen/Statistiken erstellen (Modul: Tabellenkalkulation)
Vorwissenschaftliche Arbeiten (VWA) vor der Matura

Dieser Kurs kann auch besucht werden, ohne die Modulprüfungen zu absolvieren!
Nähere Infos findet ihr auch unter www.it4education.at/ecdl

Radio (3. - 8. Klasse)
Prof. Wagner, 2-stündig

Willst du Teil des Radioteams werden, Sendungen gestalten, und dein Ergebnis dann auch selbst hören können?

In der Lehrveranstaltung *Radio* kannst du selbst interessante Sager oder Geräusche aufnehmen, Aufnahmen bearbeiten, planen oder Nachrichten und Moderationen sprechen - und ebenso Beiträge mit Musik mischen. Die fertigen Sendungen sind auf radio.rg18.ac.at jederzeit und für alle anhörbar.

Du kannst aber auch bei Live-Sendungen mitmachen oder Straßenbefragungen durchführen. Genauso werden Interviews und kleine Magazinbeiträge sowie Diskussionen oder Musiksendungen aufgenommen. Immer wieder tauschen sich in der Redaktion alle aus, und versuchen, beim nächsten Mal noch besser und professioneller zu werden.

Wichtig ist aber, dass Radiomachen auch wirklich Spaß macht – etwa dadurch, dass es immer wieder Comedy-Beiträge gibt. Technische Interessen sind ebenso höchst willkommen, weil das ein wichtiger Teil der Radioarbeit ist. Es besteht auch immer die Möglichkeit, etwas Neues und Interessantes auszuprobieren.

Multimedia in der Praxis (4. - 8. Klasse)
Prof. Bineder, 1-stündig

Viele Veranstaltungen wären ohne technischen Einsatz heute kaum vorstellbar. Erst das technische Team bringt den Konzertsaal zum Beben, rückt die Theateraufführung ins rechte Licht und macht so manches Musical zum Augen- und Ohrenschmaus.

Ziel dieses Workshops:

Einen Blick hinter die Kulissen großer Produktionen zu werfen (Exkursionen), die technischen Möglichkeiten und die Ausstattung der Schule kennen zu lernen und ein Team von "Multimedia-TechnikerInnen" für verschiedene Schulveranstaltungen auszubilden. Neben Licht -, Ton- und Bühnentechnik sollen auch der Computereinsatz sowie Foto- und Videoaufnahmen Platz finden.

Keine Vorkenntnisse nötig. Wir lernen gemeinsam. Mädchen herzlich willkommen!

Dieser Kurs wird geblockt geführt:

5 - 6 Freitagnachmittage (ca. 14 bis 18 Uhr) + Betreuung von Veranstaltungen

Mathematik Olympiade für Fortgeschrittene (4. - 8. Klasse)
Prof. Krauskopf, 2-stündig

Nach dem Einführungskurs folgt in der Mathematik-Olympiade der Kurs für Fortgeschrittene, den man mehrere Jahre besuchen kann. Erfolgreiche MathematikerInnen können dann an der Österreichischen oder sogar Internationalen Mathematik-Olympiade teilnehmen.

Peer-Tutoren (5. Klasse)
Prof. Herzog, 1-stündig

English Conversation (6. – 8. Klasse)

Prof. Wegscheider, 1-stündig

Du liebst Englisch, aber in den regulären Stunden hast Du nicht die Möglichkeit, alles zu sagen, was Du möchtest? In *English Conversation* kannst Du über Dinge, die Dich interessieren, reden und erfährst, was andere darüber denken. Das macht nicht nur großen Spaß, sondern wird auch Deine Diskussionsfähigkeit und Dein Selbstbewusstsein in der Fremdsprache stärken. Trust me! You'll love it!

Peer-Mediation (6. – 8. Klasse)

Prof. Herzog, Prof. Wakolbinger, 1-stündig

Schreibwerkstatt VWA (7. Klasse)

Prof. Huber, Prof. Wagner, 2-stündig

Schrittweises Heranführen an vorwissenschaftliches Arbeiten.

Was ist unter wissenschaftlichem Arbeiten zu verstehen, wie formuliere ich eine Forschungsfrage, wie beschaffe ich mir Literatur, wie gehe ich mit dieser in meiner Arbeit um? Tipps für einen Zeitrahmen, in dem ich meine VWA konzipiere und schreibe.

In der Übung werden nach Möglichkeit auch individuelle Hilfestellungen während des Einreichprozesses und während des Schreibens an der Arbeit geboten.

Rhetorik und Präsentation (8. Klasse)

Prof. Komaier, 1-stündig

Vorbereitung für die VWA Präsentation und auch für zukünftige mündliche Prüfungen und Präsentationen in der Schule, an der Uni und im Beruf. Du lernst selbstbewusst vor einer Gruppe zu präsentieren, frei zu sprechen und deine Präsentationen spannend zu gestalten.

Außerdem findet bei uns an der Schule der Muttersprachliche Unterricht

Polnisch (1. - 8. Klasse)

Prof. Joniak Saczek, 2-stündig

statt, der auch als Unverbindliche Übung angeboten wird. Die Anmeldung läuft allerdings gesondert im Rahmen der Anmeldung zu Muttersprachlichem Unterricht. Das Anmeldeformular dafür ist im Sekretariat zu holen!