

# UNVERBINDLICHE ÜBUNGEN und FREIFACH RELIGION im Schuljahr 2022/23

## **Freifach Religion** (1. – 8. Klassen)

Alle SchülerInnen, die im kommenden Schuljahr ein Freifach Religion besuchen wollen, sollen sich bereits jetzt dazu anmelden.

Für die 5. und 6. Klassen gilt: Alle oB-SchülerInnen (ohne Bekenntnis) können sich zum Freifach Religion anmelden. Wenn sie das nicht machen, besuchen sie automatisch den Ethikunterricht, für den keine Anmeldung erforderlich ist.

## **Fußball (Knaben und Mädchen)** (1. Klasse)

Prof. Halmer, 2-stündig

Training und Spiel.

(Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!)

## **Handball (Knaben und Mädchen)** (1. - 2. Klasse)

Prof. Rosicky, 2-stündig

Du hast Freude an der Bewegung mit Bällen? Du kannst gut werfen und fangen? Dann lerne die Faszination des Handballsports kennen. Trainiere und spiele gemeinsam mit den Vereinsspielern von POST SV auf einem echten Handballfeld. Kämpfe bei Turnieren gegen andere Schulen um den Sieg. Interessiert? Melde dich an und mach mit!

## **Deutsch als Zweitsprache** (1. - 4. Klasse)

Prof. Wolfram, 2-stündig

Eine Extra-Doppelstunde Deutsch für alle, die Deutsch als zweite Sprache gelernt haben und schon ganz gut können, aber noch Probleme beim Schreiben und/oder Sprechen haben. Im DaZ-Kurs kannst du dein Deutsch verbessern – schriftlich und mündlich!

Wir werden miteinander reden und spielen, schreiben und lesen. Du bekommst genau die Übungen zu Grammatik und Rechtschreibung, die du brauchst, um besser sprechen und schreiben zu können. Außerdem kannst du dich hier gut auf Schularbeiten, Hausübungen, Referate usw. vorbereiten.

## **Bühnenspiel** (1. – 4. Klasse)

Prof. Göweil, 2-stündig

*„Auf den Brettern, die die Welt bedeuten“ (Friedrich Schiller)*

Du interessierst dich für die Welt des Theaters und bist neugierig, was vor, hinter und auf einer Bühne vor sich geht? Du spielst gerne, möchtest Neues ausprobieren und deiner Fantasie freien Lauf lassen? Du arbeitest gerne in der Gruppe? Dann ist Bühnenspiel genau das Richtige für dich!

In der Unverbindlichen Übung Bühnenspiel kannst du deine schauspielerische Begabung entfalten, die Fähigkeit, Geschichten zu erzählen, entwickeln, Literatur zum Leben erwecken und dir selbst von einer ganz anderen Seite begegnen. Dabei werden alle Bereiche einer Theaterproduktion, wie etwa Schauspiel, Regie, Beleuchtung, Soundtechnik, Maske, Kostümgestaltung, Bühnenbild und Bühnentechnik etc., kennengelernt.

Du bist dir noch unsicher? Keine Sorge: Im Bühnenspiel geht es nicht darum, einen Text möglichst „richtig“ vorzutragen, eine Rolle möglichst „gut“ zu spielen, sondern darum, spielend die Welt zu erkunden. Denn jeder „kann schauspielern. Jeder kann improvisieren. Jeder, der den Wunsch verspürt, kann Theater spielen und lernen, ‚bühnenreif‘ zu werden.“ (Viola Spolin)

Am Ende des gemeinschaftlichen Arbeits- und Spielprozesses steht euer ganz persönliches künstlerisches Produkt: eine Aufführung, eine Improvisation, eine Performance, ein Theatersportevent, o.ä.

## **Rock´n Roll-Akrobatik** (1. - 4. Klasse)

Prof. Krauskopf, 2-stündig

Neben zahlreichen Schrittfiguren wollen wir auch ein paar lustige, ungefährliche Akrobatikfiguren kennenlernen, um dann eine Tanzfolge einzustudieren, die wir im Rahmen einer Aufführung darbieten können! Im Vordergrund steht dabei immer die Freude an der Bewegung zur Musik!

Da Rock´n Roll ein Paartanz ist, sollte die Anmeldung unbedingt paarweise erfolgen (falls jemand keine Partnerin oder keinen Partner findet, bitte persönlich mit mir sprechen)!

## **Musical-Workshop** (1.-8. Klasse)

Prof. Postl (2-stündig)

Wir starten mit viel Bewegung, Tanz, singen und Freude an der Musik ins neue Schuljahr! Willkommen im Musical-Workshop! Wenn du gerne tolle Musical-Songs aus Filmen kennenlernen und singen möchtest, wenn du gerne singst, tanzt und in interessante Rollen schlüpfen willst, dann bist du in diesem Workshop genau richtig. Wir werden die schönsten und bekanntesten Melodien aus berühmten Musicals nachsingen, interessante Choreografien ausprobieren und in die Welt des Musicals mit ihren spannenden Geschichten eintauchen.

Außerdem lernt ihr, besser aufeinander zu hören, mit eurer Stimme besser umzugehen und miteinander die Freude an der Musik auszuleben!

Geplant ist unter anderem ein Musical-Besuch in der Volksoper und eine Abschluss-Show vor Eltern und Freunden in der Schule.

Interessiert? Dann freue ich mich auf deine Anmeldung.

### **Basketball - Knaben** (2. - 4. Klasse)

Prof. Juraszovich, 2-stündig

Erlernen der Basketball-Grundschrift:

Korbleger, Standwurf, Dribbeln, Passen, Verteidigung, Angriff, Spiel und Wettkämpfe.

Gruppengröße: 15 -20 Schüler

### **Biologie erleben in den Biologischen Übungen** (2. – 4. Klasse)

Prof. Hickel, 2-stündig

Diese Unverbindliche Übung bietet eine hervorragende Gelegenheit, sich erlebnisreich in die Biologie zu vertiefen. Wie richtige Forscherinnen und Forscher werden wir Freilandexkursionen durchführen, biologische Institutionen besuchen und viel selbst experimentieren. Wer wissen möchte, was man mit Blumen kochen kann, wie man Tierspuren im Winter erkennt und Pflanzen züchtet, wie kleine Lebewesen ganz groß aussehen, wie gerade Gelerntes schmeckt, wie man Kristalle züchtet, sich gesund ernährt, Tierstimmen erkennt, Fossilien sucht, Gewürze anbaut, in Bächen tümpelt, selbst Präparate herstellt und vieles mehr, der ist hier genau richtig. Wir werden auch wie richtige WissenschaftlerInnen Daten in der Natur erheben und untersuchen. Außerdem werden wir mit echten Profis an der Universität arbeiten. Spezialwünsche werden natürlich gerne berücksichtigt! Was sich aktuell ergibt, wird sofort aufgegriffen!

Aufgrund der Aktivitäten, Anschaffungen für Experimente oder Eintritte, werden Kosten von ca. 20,- bis 25,- Euro entstehen.

### **Lese- und Rechtschreibschwäche** (2. - 4. Klasse)

Prof. Mooslechner, 1-stündig

Die Erscheinungsformen der Legasthenie sind vielfältig. Eines haben jedoch alle Betroffenen gemeinsam - die Lese- und Schreibschwäche hebt sich deutlich von den übrigen Leistungen ab.

Lesefehler: Auslassungen, Sinnloswörter, Umstellungen, falsche Betonungen.

Rechtschreibschwierigkeiten: Buchstabendrehungen, Auslassungen, verschiedene Schreibvarianten eines Wortes innerhalb einer Arbeit, häufiges Durchstreichen, Abschreibfehler . . . . .

Verlangsamtes Arbeitstempo

Aufmerksamkeitsprobleme

In diesem Kurs werden gezielte Fördermaßnahmen angeboten.

### **Orientierungslauf** (2. - 8. Klasse)

Prof. Juraszovich, 2-stündig

Orientierungslauf ist eine Sportart, die in der Natur stattfindet! Wir laufen in den Wäldern und Parkanlagen im Westen Wiens und suchen mit einer Spezialkarte und einem Kompass versteckte Posten (OL-Posten). Wer am schnellsten alle gefunden hat, ist Sieger!

Wir haben alle viel Spaß an der Natur und an der Bewegung!

Orientierungslauf findet immer am Dienstag statt. Kosten: €15,- pro Semester.

Wir nehmen auch an Wettkämpfen teil (Schulcup und Wiener Schulmeisterschaften).  
Dort sind wir meist recht erfolgreich!  
Also, wenn du Lust hast mitzumachen, schau vorbei.  
Du bist gerne gesehen und herzlich willkommen.

**Radio** (2. - 8. Klasse)  
Prof. Wagner, 2-stündig

Willst du Teil des Radioteams werden, Sendungen gestalten, und dein Ergebnis dann auch selbst hören können?  
In der Lehrveranstaltung *Radio* kannst du selbst interessante Sager oder Geräusche aufnehmen, Aufnahmen bearbeiten, planen oder Nachrichten und Moderationen sprechen - und ebenso Beiträge mit Musik mischen. Die fertigen Sendungen sind auf [radio.rg18.ac.at](http://radio.rg18.ac.at) jederzeit und für alle anhörbar.  
Du kannst aber auch bei Live-Sendungen mitmachen oder Straßenbefragungen durchführen. Genauso werden Interviews und kleine Magazinbeiträge sowie Diskussionen oder Musiksendungen aufgenommen. Immer wieder tauschen sich in der Redaktion alle aus, und versuchen, beim nächsten Mal noch besser und professioneller zu werden.  
Wichtig ist aber, dass Radiomachen auch wirklich Spaß macht – etwa dadurch, dass es immer wieder Comedy-Beiträge gibt. Technische Interessen sind ebenso höchst willkommen, weil das ein wichtiger Teil der Radioarbeit ist. Es besteht auch immer die Möglichkeit, etwas Neues und Interessantes auszuprobieren.

**Maschinschreiben - CTV** (3. Klasse)  
Prof. Gridling, 2-stündig

Die Corona-Krise hat gezeigt, wie wichtig das Beherrschen des 10-Finger-Systems ist. Von einem Tag auf den anderen mussten plötzlich viele Aufgaben am Computer erledigt werden.  
In dieser Unverbindlichen Übung erlernst du mit Hilfe eines Programms das Maschinschreiben im Zehn-Finger-Tastsystem. Das Programm ist so gestaltet, dass du den Schwierigkeitsgrad der Übungen und das Tempo selbst wählen kannst. Gleichzeitig werden deine Arbeiten auf Fehler kontrolliert.

**Mathematik Olympiade für JuniorInnen** (3. - 5. Klasse)  
Prof. Krauskopf, 2-stündig

In der Mathematik-Olympiade geht es darum, sich mit spannenden Aufgaben, die sich meistens von denen des Regelunterrichts deutlich unterscheiden, zu beschäftigen und alleine oder gemeinsam mit anderen kreativ zu sein, verschiedene Lösungswege zu erkunden, auszuprobieren und Lösungen zu finden.  
In der 3. oder 4. Klasse kann man einen einjährigen Einführungskurs besuchen. Am Ende des Jahres findet ein Kurswettbewerb statt, bei dem man sich für den Junior-Regionalwettbewerb qualifizieren kann.

**Volleyball** (3. – 5. Klasse)  
Prof. Sulan, 2-stündig

Erlernen der Volleyball-Grundtechniken: Aufschlag, Annahme, Aufspiel, Angriff. Spielformen und Wettkämpfe.

**Multimedia in der Praxis** (4. - 8. Klasse)  
Prof. Bineder, 1-stündig

Viele Veranstaltungen wären ohne technischen Einsatz heute kaum vorstellbar. Erst das technische Team bringt den Konzertsaal zum Beben, rückt die Theateraufführung ins rechte Licht und macht so manches Musical zum Augen- und Ohrenschmaus.

Ziel dieses Workshops:

Einen Blick hinter die Kulissen großer Produktionen zu werfen (Exkursionen), die technischen Möglichkeiten und die Ausstattung der Schule kennen zu lernen und ein Team von "Multimedia-TechnikerInnen" für verschiedene Schulveranstaltungen auszubilden. Neben Licht -, Ton- und Bühnentechnik sollen auch der Computereinsatz sowie Foto- und Videoaufnahmen Platz finden. Keine Vorkenntnisse nötig. Wir lernen gemeinsam. Mädchen herzlich willkommen! Dieser Kurs wird geblockt geführt:  
5 - 6 Freitagnachmittage (ca. 14 bis 18 Uhr) + Betreuung von Veranstaltungen

**Mathematik Olympiade für Fortgeschrittene** (4. - 8. Klasse)  
Prof. Krauskopf, 2-stündig

Nach dem Einführungskurs folgt in der Mathematik-Olympiade der Kurs für Fortgeschrittene, den man mehrere Jahre besuchen kann. Erfolgreiche MathematikerInnen können dann an der Österreichischen oder sogar Internationalen Mathematik-Olympiade teilnehmen.

**Peer-Tutoren** (5. Klasse)  
Prof. Traxler, 1-stündig

**Chemieolympiade** (5. - 8. Klasse)  
Prof. Steininger, 2-stündig

In der Chemieolympiade kannst du dein Wissen im Bereich Chemie vertiefen, erweitern und vor allem beim praktischen Experimentieren anwenden. Je nach Vorwissen, das du mitbringst, gibt es sowohl für Einsteiger\*innen (nach der 4. Klasse) als auch für Fortgeschrittenen, die bereits im Regelunterricht der Oberstufe den Chemieunterricht besuchen, Spannendes zu entdecken. Am Ende des Jahres findet ein Kurswettbewerb statt, bei dem du dich für den Landeswettbewerb qualifizieren kann.

**English Conversation** (6. – 8. Klasse)

Prof. Bösch, 1-stündig

We have to talk... because there's never enough speaking time in English lessons, right? If you love speaking English, this is the course for you:

*English Conversation* is your chance to discuss topics that are close to your heart – and you get to share your opinions and learn from others. *English Conversation* will also help your language skills and boost your confidence when it comes to speaking English. And most importantly, it'll be lots of fun!

Can't wait to see you there!

**Peer-Mediation** (6. – 8. Klasse)

Prof. Wakolbinger, 1-stündig

**Schreibwerkstatt VWA** (7. Klasse)

Prof. Huber, Prof. Wagner, 2-stündig

Schrittweises Heranführen an vorwissenschaftliches Arbeiten.

Was ist unter wissenschaftlichem Arbeiten zu verstehen, wie formuliere ich eine Forschungsfrage, wie beschaffe ich mir Literatur, wie gehe ich mit dieser in meiner Arbeit um? Tipps für einen Zeitrahmen, in dem ich meine VWA konzipiere und schreibe.

In der Übung werden nach Möglichkeit auch individuelle Hilfestellungen während des Einreichprozesses und während des Schreibens an der Arbeit geboten.

**Rhetorik und Präsentation** (8. Klasse)

Prof. Komaier, 1-stündig

Vorbereitung für die VWA Präsentation und auch für zukünftige mündliche Prüfungen und Präsentationen in der Schule, an der Uni und im Beruf. Du lernst selbstbewusst vor einer Gruppe zu präsentieren, frei zu sprechen und deine Präsentationen spannend zu gestalten.

Außerdem findet bei uns an der Schule der Muttersprachliche Unterricht

**Polnisch** (1. - 8. Klasse)

Prof. Joniak Saczek, 2-stündig

statt, der auch als Unverbindliche Übung angeboten wird. Die Anmeldung läuft allerdings gesondert im Rahmen der Anmeldung zu Muttersprachlichem Unterricht. Das Anmeldeformular dafür ist im Sekretariat zu holen!